



# MIND-PROJEKT

**az egészségesebb, biztonságosabb  
iskolaközösségéért**

a Drogprevenációs Munkacsoport  
iskolai erőszak elleni fellépés körébe tartozó  
prevenációs programja



**A PROGRAM ELSŐDLEGES CÉLJA** az iskolai zaklatás, bántalmazás (bullying) prevenciója, továbbá az egészséges, egymás tiszteletén alapuló, erőszakot, megfélemlítést, megalázást elutasító életvezetés iránti elköteleződés erősítése. A program fontos célkitűzése továbbá, hogy a diákoknak praktikus, gyakorlati segítséget adjon szociális, illetve kommunikációs készségfejlesztés révén.

## ELVÁRT EREDMÉNYEK:

### RÖVID TÁVON:

- A diákok hiteles információkon alapuló ismeretbővülése az iskolai konfliktusokról, különösen az iskolai bántalmazásról, zaklatásról, a jelenség következményeiről, annak megelőzéséről, a segítségkérés és -nyújtás fontosságáról, módjairól.
- A diákok erőszakmentes kommunikációval kapcsolatos hiteles információkon alapuló ismereteinek és készségeinek növekedése.
- A diákok együttműködési készségének, egymás iránti felelősségvállalásának növekedése.

### KÖZÉP- ÉS HOSSZÚ TÁVON:

- Az iskolai bántalmazás, zaklatás (bullying) előfordulásának csökkenése.
- A fiatalok önismeretének, empátiájának erősödése.
- A fiatalok körében az egészséges, egymás tiszteletén alapuló, erőszakot, megfélemlítést, megalázást elutasító életvezetés iránti elköteleződés növekedése.

## HOL, MILYEN KÖZNEVELÉSI INTÉZMÉNYTÍPUSBAN JAVASOLT A PROGRAM?

általános iskola

gimnázium

kollégium

szakgimnázium

szakközépiskola



## DIÁK CSOPORTFOGLALKOZÁSOK TÉMAKÖREI:

### 1. ALKALOM (3 tanóra)

- konfliktusok az iskolában, iskolai zaklatás, bántalmazás
- tipikus helyzetek, szerepek; mit tehetünk?

### 2. ALKALOM (3 tanóra)

- empátiafejlesztés, érzelmi intelligencia fejlesztése
- erőszakmentes kommunikáció, kommunikációs készségfejlesztés, én-közlés tanítása

**IDŐTARTAM:** 2 alkalommal 3x45 perc

### MÓDSZER:

Interaktív, zárt csoportfoglalkozás kettős csoportvezetéssel.

### ALKALMAZOTT TECHNIKÁK:

- interaktív prevenciós játékok
- ún. strukturált gyakorlatok, szerepjátékok
- egyéb kreatív módszerek (filmrészletek, képek, montázsok) alkalmazása
- órai megbeszélés, kiscsoportos megbeszélés, vita

A program 2016-ban megkapta az Országos Egészségfejlesztési Intézettől az „AJÁNLOTT ISKOLAI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI PROGRAM” címet.

### EGYÉB INFORMÁCIÓK:

- a program magas osztálylétszám esetén csoportbontással zajlik (min. 10 fő/csoport, max. 16 fő/csoport)
- eszközigény: nincs
- teremigény: olyan terem szükséges, ahol a székek körberakhatók
- tanári felügyelet: nem szükséges tanári felügyelet

## TANÁRI KONZULTÁCIÓK:

Elsősorban az iskolai mentálhigiénés munkacsoport tagjainak, valamint az adott osztályokban tanító pedagógusoknak.

**TÉMÁK:** alapvető ismeretek az iskolai zaklatás visszaszorításáról, a program módszertanának ismertetése, esetmegbeszélés

**MÓDSZER:** interaktív előadás konzultációs lehetőséggel

**IDŐTARTAM:** 2 alkalommal 2x45 perc (egyéni konzultációkban is lehetséges)

## MEGVALÓSÍTÁSBAN RÉSZTVEVŐ SZAKEMBEREK:

Prevenációs szakemberek, addiktológiai konzultánsok.

Valamennyi szakember az iskolai prevenció területén több éves szakmai gyakorlattal rendelkezik.



### TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

E-mail: [drogprev@gmail.com](mailto:drogprev@gmail.com)

Telefon: 06-72-315-083

Web: [www.drogprev.hu](http://www.drogprev.hu)

Levelezési cím: Drogprevenációs Munkacsoport,  
7623 Pécs, Szendrey Júlia utca 6.



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával és a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság közreműködésével valósult meg.