



# CSAT-PROJEKT

**az egészségesebb párkapcsolatokért**

A Drogprevenációs Munkacsoport  
párikapcsolati erőszak elleni fellépés körébe tartozó  
prevenációs programja



**A PROGRAM ELSŐDLEGES CÉLJA** az egészséges, nem bántalmazó párkapcsolatok iránti elköteleződések erősítése, a párkapcsolati erőszak prevenciója. A program a felelős párkapcsolat kialakításának, valamint a családi életben felmerülő konfliktusok megoldásának képességét fejleszti.

A program fontos célkitűzése továbbá, hogy a serdülőknek praktikus, gyakorlati segítséget adjon szociális, illetve kommunikációs készségfejlesztés révén.

### ELVÁRT EREDMÉNYEK:

- A fiatalok ismeretei bővülnek a családi, párkapcsolati egészségről.
- A fiatalok körében nő az egyenrangú, egészséges párkapcsolat iránti elkötelezettség.
- Bővülnek a fiatalok életvezetési készségei. Átgondoltabban és könnyebben hoznak döntéseket, jobban kezelik a konfliktushelyzeteket. Fejlődik kommunikációjuk, könnyebben fogalmazzák meg érzéseiket, elvárásaikat.
- Nehezebben sodródnak devianciák felé, az addikciókkal szemben védettebbek lesznek.

### HOL, MILYEN KÖZNEVELÉSI INTÉZMÉNYTÍPUSBAN JAVASOLT A PROGRAM?

gimnázium

kollégium

szakgimnázium

szakközépiskola



## DIÁK CSOPORTFOGLALKOZÁSOK TÉMAKÖREI:

### 1. ALKALOM

Egészség, család, párkapcsolat (3 x 45 perc)

- szülői szerepek, férfi-női szerepek, minták, jól működő család
- párkapcsolat, ismerkedés, udvarlás, együttjárás, jól működő párkapcsolat

### 2. ALKALOM:

Amikor elromlanak a dolgok... Mit tehetünk? (3 x 45 perc)

- erőszak a párkapcsolatban
- erőszakmentes kommunikáció, kommunikációs készségfejlesztés
- én-közlés tanítása
- döntéshozás, problémakezelés
- segítségnyújtás lehetőségei

**IDŐTARTAM:** 2 alkalommal 3 x 45 perc

## MÓDSZER:

Interaktív, zárt csoportfoglalkozás kettős csoportvezetéssel

## ALKALMAZOTT TECHNIKÁK:

- interaktív prevenciós játékok
- ún. strukturált gyakorlatok, szerepjátékok
- egyéb kreatív módszerek (filmrészletek, képek, montázsok) alkalmazása
- órai megbeszélés, kiscsoportos megbeszélés, vita

A program 2015-ben megkapta az Országos Egészségfejlesztési Intézettől az **„AJÁNLOTT ISKOLAI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI PROGRAM”** címet.

## EGYÉB INFORMÁCIÓK:

- nemileg vegyes csoportok összeállítása javasolt
- a program magas osztálylétszám esetén csoportbontással zajlik (min. 10 fő/csoport, max. 16 fő/csoport)
- eszközigény: nincs
- teremigény: olyan terem szükséges, ahol a székek körberakhatók
- tanári felügyelet: nem szükséges tanári felügyelet

## TANÁRI KONZULTÁCIÓK:

Elsősorban az iskolai mentálhigiénés munkacsoport tagjainak, valamint az adott osztályokban tanító pedagógusoknak.

**TÉMÁK:** alapvető ismeretek a párkapcsolati erőszak visszaszorításáról, a program módszertanának ismertetése, esetmegbeszélés

**MÓDSZER:** interaktív előadás konzultációs lehetőséggel

**IDŐTARTAM:** 2 alkalommal 2x45 perc (egyéni konzultációkban is lehetséges)

## MEGVALÓSÍTÁSBAN RÉSZTVEVŐ SZAKEMBEREK:

Prevenációs szakemberek, addiktológiai konzultánsok.

Valamennyi szakember az iskolai prevenció területén több éves szakmai gyakorlattal rendelkezik.



### TOVÁBBI INFORMÁCIÓK AZ ALÁBBI ELÉRHETŐSÉGEKEN:

E-mail: [drogprev@gmail.com](mailto:drogprev@gmail.com)

Telefon: 06-72-315-083

Web: [www.drogprev.hu](http://www.drogprev.hu)

Levelezési cím: Drogprevenció Munkacsoport,

7623 Pécs, Szendrey Júlia utca 6.



EMBERI ERŐFORRÁSOK  
MINISZTERIUMA

A program az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatásával és a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság közreműködésével valósult meg.